

# WIRUSÓW I BAKTERII SIĘ NIE BOIMY, BO SIĘ SZCZEPIMY

**Agata Łańska-Sarnowska**

Powiatowa Stacja Sanitarno- Epidemiologiczna w m.st. Warszawie,  
ul Kochanowskiego 21, 01-864 Warszawa; tel: 22 310 79 00; email: [kancelaria.psse.warszawa@sanepid.gov.pl](mailto:kancelaria.psse.warszawa@sanepid.gov.pl);

[sekretariat.psse.warszawa@sanepid.gov.pl](mailto:sekretariat.psse.warszawa@sanepid.gov.pl)

Oddział Promocji Zdrowia, ul Cyrulików 35;

tel: 22 311 80 07-09;

email: [ozp.psse.warszawa@sanepid.gov.pl](mailto:ozp.psse.warszawa@sanepid.gov.pl)



# Co to są wirusy i bakterie?

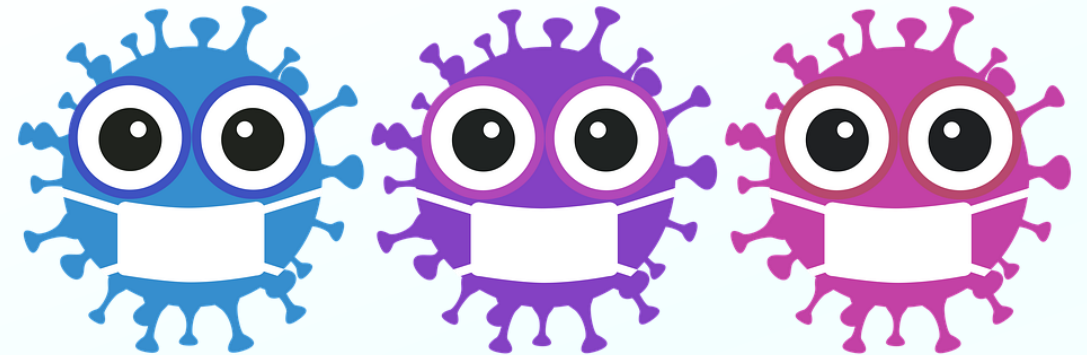
Wirusy i bakterie są bardzo podstępne!

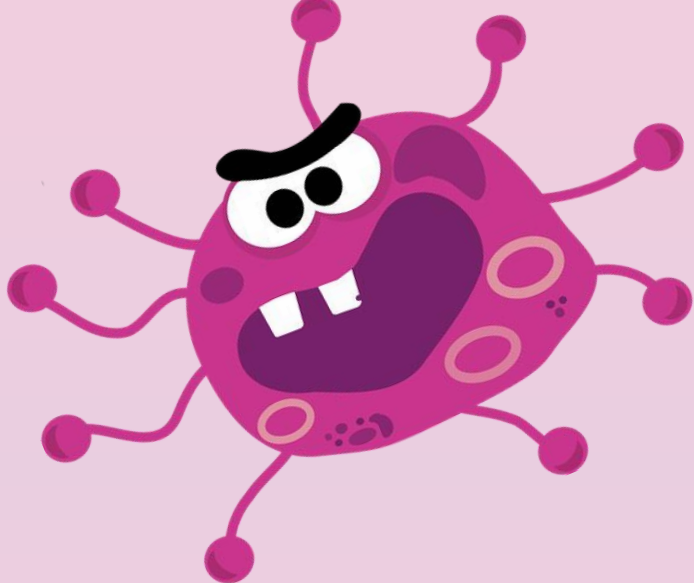
Nie można ich zobaczyć gołym okiem.



Unoszą się w powietrzu, którym oddychamy, znajdują się też na przedmiotach, których codziennie dotykamy.

Wirusy i bakterie wywołują szereg niebezpiecznych CHOROÓB





## W jaki sposób przenoszą się wirusy i bakterie?

- ....jeśli nie myjemy rąk po wyjściu z toalety lub po zabawie z psem;
- ....jeśli nie zasłaniamy buzi podczas kichania i kaszlu;
- ....jeśli nie dbamy o czystość;
- ....w dużym skupisku ludzi, w pracy, szkole, przedszkolu.



# Jakie choroby wywołują wirusy i bakterie?

Odra

Ospa wietrzna

Błonica

Krztusiec

Tęžec

Wścieklizna

Rotawirus

Covid -19

Grypa

WZW typu A i B

Żółta gorączka

Dur brzuszny

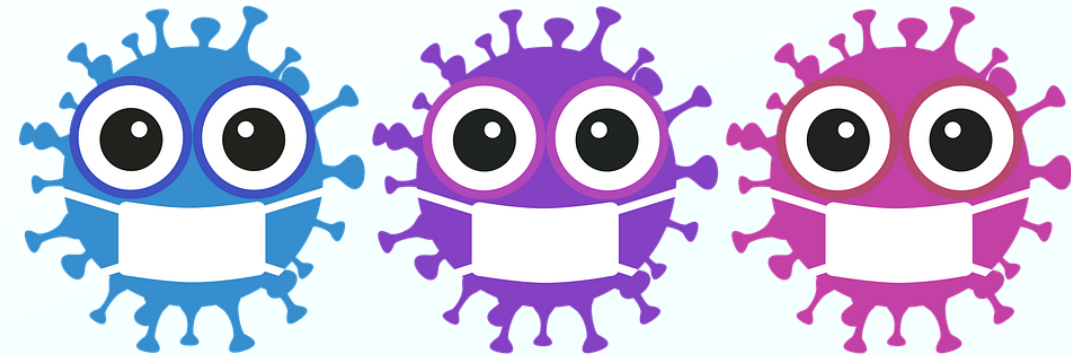
Polio

Kleszczowe zapalenie mózgu

cholera

Gruźlica

Różyczka

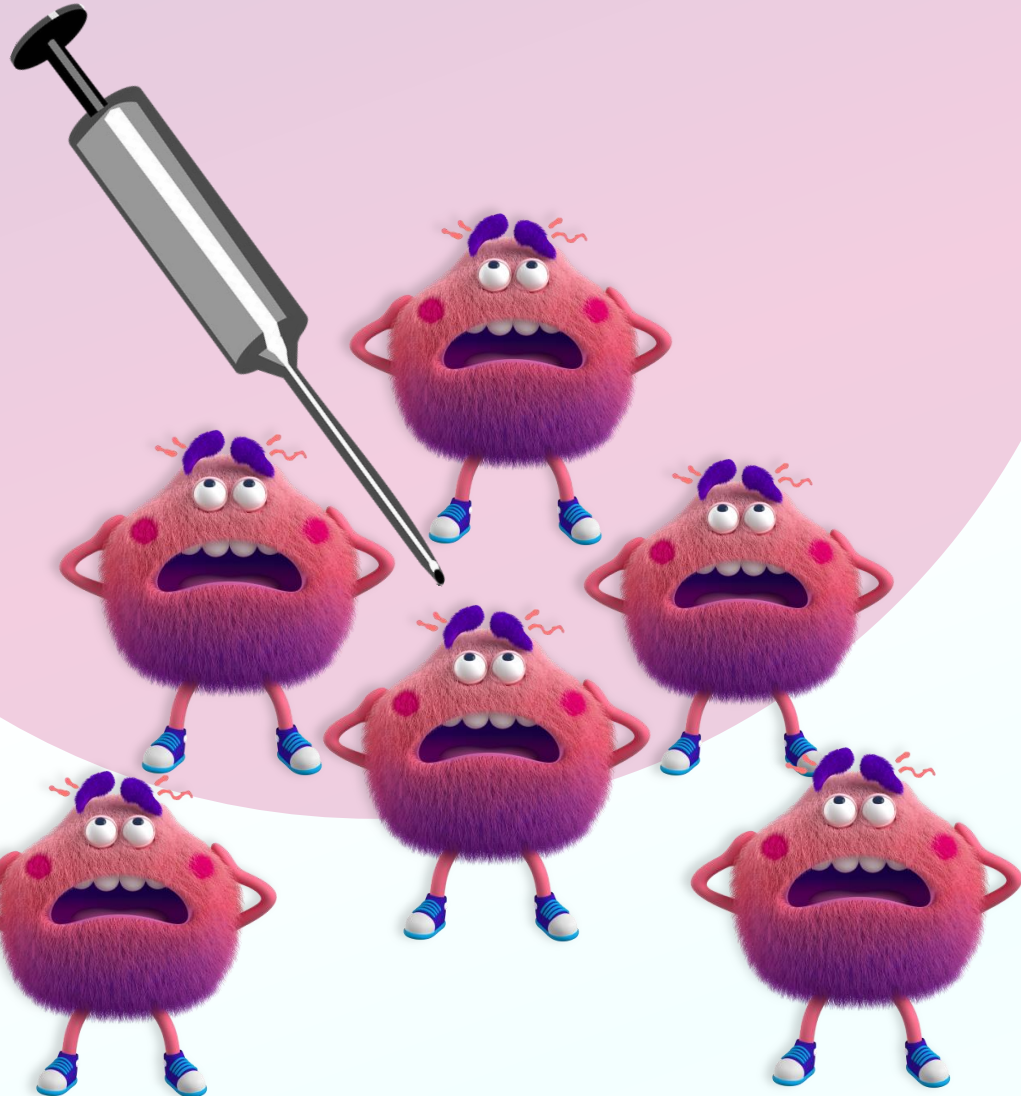


# Atakują nas wirusy i bakterie.....





# .....więc się przed nimi chronimy i się szczepimy!



## Co to jest szczepionka?

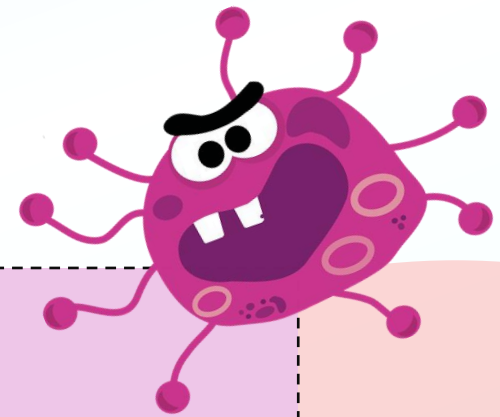
Szczepionka to rodzaj tarczy, która chroni nas przed chorobą!



Szczepionka uczy Twój organizm jak poradzić sobie z chorobą i jak ją zwalczyć. Odbywa się to poprzez umieszczenie w organizmie (przy pomocy zastrzyku) małego fragmentu wirusa, który wywołuje chorobę, przed którą chcesz się uchronić. Dzięki temu organizm uczy się jak ten zarazek wygląda i w momencie ataku łatwo go rozpozna i będzie mógł go zwalczyć.



# Wyliczanki o wirusach i bakteriach



## Psoty Rotawirusów

Ene, due, psota,

Zjadł Mateusz rota,

Rota Mateusza

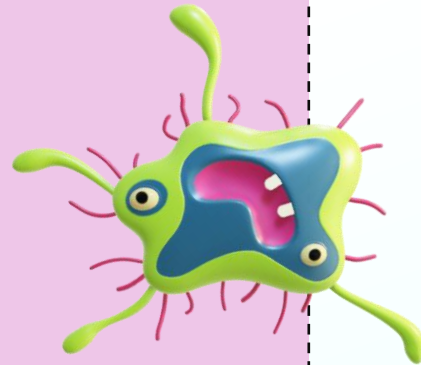
W brzuchu mu się rusza.

Mati toaletę okupuje,

Ma biegunkę, wymiotuje.

Szpitalna kroplówka

Nawadnia Mateuszka.



## Wpadła bomba do piwnicy

Wpadła bomba do piwnicy,

Napisała na tablicy:

Pneumokoki nabierają oporności,

W zapaleniach płuc nie znają litości,

Sepsą nam wygrażają,

Opony mózgowe porażają.

Lecz ja pneumokoka przechytrzę,

Szczepieniem utnę łeb hydrze!

**ZDROWIA ŻYCZYMY,  
WIRUSÓW I BAKTERII SIĘ  
WCALE NIE BOIMY!!!**

