

PRZEDSZKOLE 115

www.p115targowek.eduwarszawa.pl

p115@eduwarszawa.pl

NA KLONOWYM LISTKU WRZESIEŃ 2024

Każde wakacje niestety kiedyś się kończą. Tak samo, jak dla dorosłych powrót po urlopie do pracy jest ciężki, tak i dzieci odczuwają szereg różnych uczuć związanych z końcem wakacji. W dzisiejszym tekście podzielę się swoimi pomysłami na mniej „bolesny” powrót do przedszkola.

Praktyczne wskazówki dla rodziców.

Pamiętaj o tym, że jeżeli Ty będziesz czuć lęk, udzieli się on też Twojemu dziecku. Dlatego warto abyś sam, jako rodzic, cieszył się powrotem dziecka do przedszkola i widział to jako czas rozwoju nowych umiejętności i fajnej przygody. Kiedy dziecko zobaczy Twój spokój, łatwiej będzie mu samemu go poczuć.

Pomocne też stają się książki o tematyce przedszkolnej. Bajkoterapia jest jedną z form pracy z najmłodszymi, mają okazję utożsamić się z bohaterem i odnieść te wydarzenia do siebie. Możesz przypomnieć dziecku imiona kolegów, fajne wydarzenia, porozmawiać o powrocie do przedszkola.

Ustalcie stały rytm wychodzenia do przedszkola i stwórzcie swoje własne rytuały, np. piątka na pożegnanie, buziak w policzek, czy jakieś Wasze własne, wyjątkowe pożegnanie. Dzieci też czują się bezpieczniej, gdy mogą wziąć ze sobą, np. ulubioną zabawkę, przytulankę.

Często spotykamy się z tym, że rodzice sami karmią dzieci lękiem, używając sformułowań w stylu: „nie będzie tak źle”, „ja też nie chce iść do pracy i muszę”. Po powrocie z przedszkola nie mów dziecku: „widzisz, nie było tak źle”, albo „przetrzymałeś”, nie rób tego. Zaufaj przedszkolu!



Nie bagatelizuj, okaż w tej sytuacji zrozumienie porozmawiaj z dzieckiem na ten temat.

Pokaż dziecku, jakie widzisz możliwości oraz że może liczyć na Twoje wsparcie.

Jeśli Twoja pociecha boi się kontaktu z rówieśnikami, zaproponuj wcześniejsze spotkanie z jedną koleżanką czy kolegą z grupy, wtedy będzie mu łatwiej. Pamiętaj, lęk dotyka każdego, ale jeśli Twojemu dziecku utrudnia to funkcjonowanie, skorzystaj z pomocy specjalisty i nie bagatelizuj jego trudności.

Ważnym elementem adaptacji w przedszkolu jest rozwijanie samodzielności dziecka. Przed rozpoczęciem edukacji **warto nauczyć malucha, jak samodzielnie jeść, ubierać się czy korzystać z toalety.** Wspólnie z dzieckiem można ćwiczyć te umiejętności, aby poczuło się pewniej w „nowym/starym” miejscu.

Rodzicu, pamiętaj, że masz prawo nie wiedzieć wszystkiego i nie bój się pytać i szukać pomocy, jeśli masz wątpliwości.



Jeśli Twoje dziecko boi się powrotu do przedszkola, najważniejsza jest szczerza rozmowa.



Ogólnopolski Dzień Przedszkolaka przypada na 20 września i jest stosunkowo młodym świętem ustanowionym oficjalnie w 2013 roku. Ten szczególny dzień ma na celu popularyzację edukacji wczesnoszkolnej, która ma niezwykle silny wpływ na rozwój małego człowieka. Rozumieją to szczególnie dobrze rodzice przedszkolaków.

Okres przedszkolny to niezwykle intensywny moment rozwoju każdego dziecka. Przedszkole znakomicie wspiera kształtowanie potencjału intelektualnego, fizycznego jak również społecznego. Mimo wszelkich starań rodzica to jednak nie jest w stanie kompetentnie zapewnić dziecku w domu tego co nawet parę godzin zajęć w przedszkolu. Dlatego jeśli mamy możliwość starajmy się umożliwić swojemu dziecku uczęszczanie do placówki.

Wszystkim Przedszkolakom z okazji Ogólnopolskiego Dnia Przedszkolaka życzymy beztrudnego i bezpiecznego dzieciństwa. Czasu wypełnionego uśmiechem, zabawą i fajną nauką.

Niech ten dzień będzie dla wszystkich Przedszkolaków kolorowy, radosny i pełny niespodzianek.

Zamierzenia dydaktyczne:

GRUPY I, III, IV

1. To jestem ja.
2. Moja grupa.
3. Moja droga do przedszkola.
4. Idzie jesień... przez las, park.

GRUPY I, V, VI

1. Witamy po wakacjach.
2. Wokół nas.
3. Nasze pasje, nasze bziki.
4. Jesień w naszej okolicy.

DLA CIEKAWYCH

KALENDARZ ŚWIĄT NIETYPOWYCH

wrzesień

- 8 września - Dzień Dobrych Wiadomości 
- 14 września - Światowy Dzień Pierwszej Pomocy 
- 15 września - Dzień Kropki 
- 16 września - Dzień Maszynisty 
- 16 września - Dzień Fryzjera 
- 19 września - Dzień Emotikona 
- 20 września - Dzień Przedszkolaka 
- 23 września - Pierwszy Dzień Jesieni 
- 24 września - Dzień Grzyba 
- 25 września - Dzień Ziemiaka 
- 25 września - Dzień Budowlańca 
- 28 września - Dzień Jabłka 
- 30 września - Dzień Chtopaka 

