

POZYCJA SPOCZYNKOWA JĘZYKA



JĘZYK JEST UŁOŻONY NA
DNIE JAMY USTNEJ



JĘZYK JEST SZEROKI I SPOCZYWA
ZA GÓRNYMI SIEKACZAMI.
PRZYWIERA DO PODNIEBIENIA W 3/4
DŁUGOŚCI JEGO PRZEDNIEJ
POWIERZCHNI GRZBIETOWEJ.

Nieprawidłowa pozycja spoczynkowa języka może doprowadzić do:

- powstawania wad wymowy
- zaburzeń połykania, żucia, gryzienia
- powstawania wad zgryzu
- zaburzeń prawidłowego toru oddechowego
- zaburzeń w obrębie stawu skroniowo-żuchwowego

Warunki sprzyjające prawidłowej pozycji spoczynkowej języka:

- odpowiednia budowa podniebienia
- odpowiednia długość wędzidełka podjęzykowego
- prawidłowe napięcie mięśniowe
- prawidłowe nawyki żywieniowe
- prawidłowy tor oddychania